

SOS Genitori

Un percorso per mettersi in gioco.



Come gestire le preoccupazioni e le conseguenze della pandemia trovando nuove risorse a supporto del cambiamento in atto.

Mettiamoci in gioco per affrontare il cambiamento.

Le famiglie con figli piccoli e adolescenti sono state indubbiamente tra le più colpite dall'emergenza Covid: dalle preoccupazioni per la salute a quelle per il lavoro e per il futuro dei figli, dalla difficoltà fisiologica di **gestione familiare** a quella di **conciliazione tra smartworking e cura dei figli**.

Ad oltre un anno dallo scoppio della pandemia, ci troviamo a vivere una situazione fortemente disorientante, spinti da un necessario bisogno di riassetto che ci permetta di far fronte alle diverse esigenze raggruppate sotto lo stesso tetto.

Oltre il 60% dei genitori vive forti momenti di stress legati al perdurare della pandemia.*



*Ricerca "La Famiglia al tempo del Covid 19", Università Cattolica di Milano, Dicembre 2020

SOS Genitori

Un percorso per mettersi in gioco.

Consigliato se hai figli
tra i 4 e i 18 anni

Perché?

Per supportarti nella gestione di una quotidianità tutta da ridefinire e trovare un nuovo equilibrio familiare.

Per alleggerirti da preoccupazioni e stress, attivando risorse e competenze utili per affrontare positivamente il cambiamento in atto.



Come?

I contenuti saranno accessibili **tramite piattaforma di community learning**, senza vincoli di orario e secondo la propria disponibilità di tempo. Potrai:

- accedere ai seminari in live streaming e visualizzare i contenuti registrati anche in differita, se non riesci a partecipare in diretta. I seminari durano circa **60 minuti** e vengono trasmessi in orario serale dalle 18.30;
- interagire online con gli esperti e confrontarti con gli altri genitori nella community;
- accedere a contenuti on demand e approfondimenti suggeriti dai docenti;
- prenotarti alle sessioni di laboratorio online. Le sessioni sono realizzate attraverso attività pratiche da svolgere in gruppi di lavoro ristretti, con il supporto di psicologi ed esperti.



Seminari online fruibili da entrambi i genitori, tenuti da **psicologi adolescenziali ed esperti**



Sessioni di **approfondimento tematico**



Laboratori online per riflettere sul ruolo genitoriale, sulle competenze e sui cambiamenti che conseguono alla crescita dei figli



Seminario di debrief per rafforzare la consapevolezza delle risorse attivate durante il percorso

SOS Genitori

Un percorso per mettersi in gioco.

SEMINARIO
25 MAGGIO

Famiglia e cambiamento:
genitori alle prese con il futuro
da ricostruire

APPROFONDIMENTO
3 GIUGNO

Esercizi pratici:
Combattere la noia
e l'apatia con lo sport

SEMINARIO
7 GIUGNO

Il mondo dentro casa:
nuove risorse e competenze
da attivare

LABORATORIO
ONLINE
10 GIUGNO
ESCAPE ROOM

APPROFONDIMENTO
17 GIUGNO

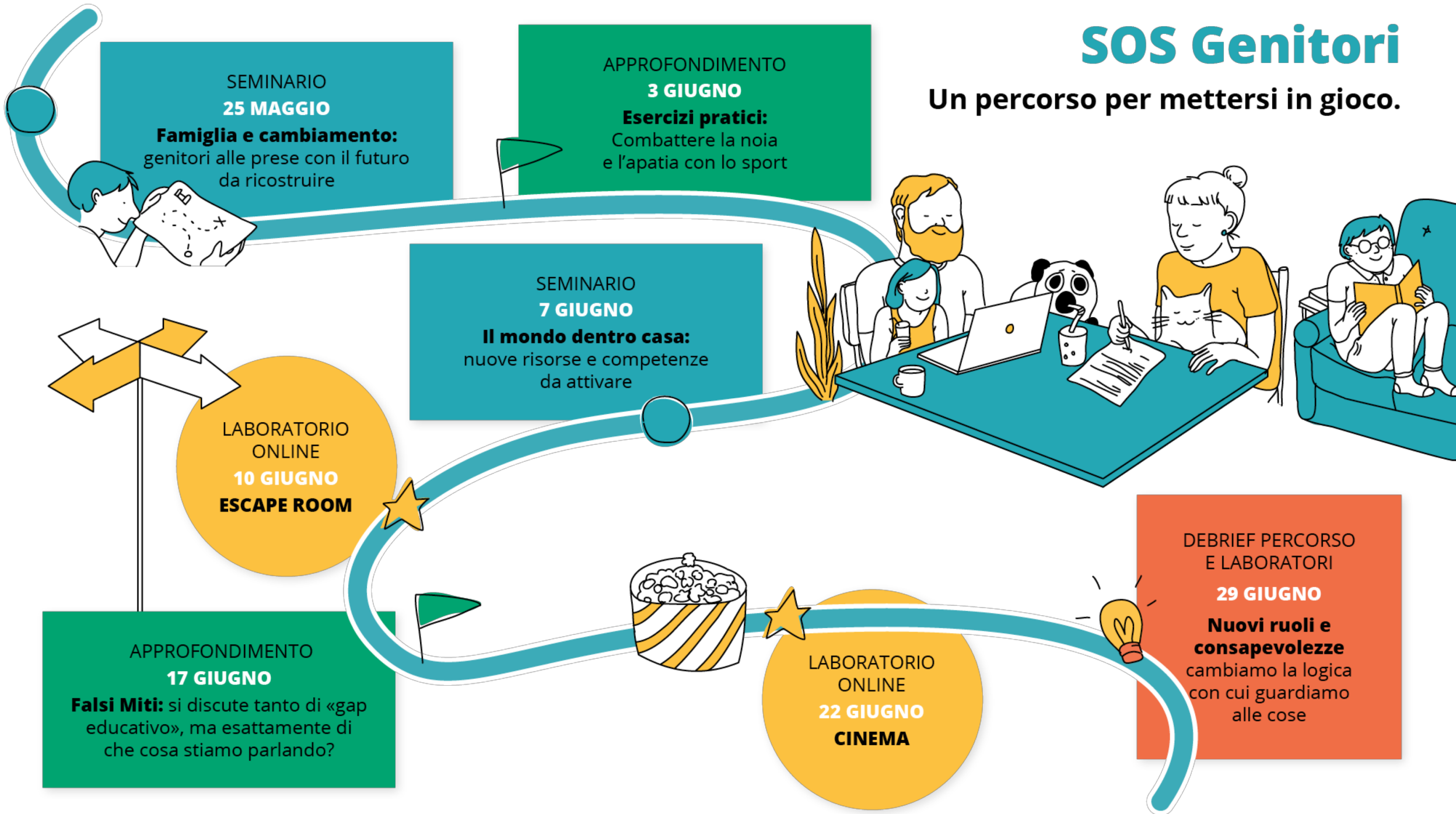
Falsi Miti: si discute tanto di «gap
educativo», ma esattamente di
che cosa stiamo parlando?

LABORATORIO
ONLINE
22 GIUGNO
CINEMA

DEBRIEF PERCORSO
E LABORATORI

29 GIUGNO

**Nuovi ruoli e
consapevolezze**
cambiamo la logica
con cui guardiamo
alle cose



PARTECIPARE È SEMPLICE

Completa l'iscrizione!

Entro il 24 Maggio riceverai da Jointly una mail di benvenuto con le informazioni per la partecipazione al programma e le credenziali per accedere alla piattaforma online.

VUOI AVERE PIÙ INFORMAZIONI?

Scrivi una mail a sosgenitori@jointly.pro



JOINTLY

Live Work Enjoy